



**ESTÁGIO OPCIONAL**  
**ESTUDOS AVANÇADOS EM ANESTESIOLOGIA**  
**NA ÁREA DE OBSTETRÍCIA**

Projeto de candidatura

**Serviço de Anestesiologia do Hospital Central do Funchal**

# **ESTÁGIO OPCIONAL EM ANESTESIOLOGIA NA ÁREA DE OBSTETRÍCIA**

## **Projeto de candidatura**

### **1 – Área de estágio**

Estudo avançado em anestesiologia na área de obstetrícia – frequência de estágio com desempenho prático e apresentação de trabalho teórico.

### **2 – Duração**

Três meses

### **3 – Local**

Serviço de Anestesiologia do Hospital Dr. Nélio Mendonça (HNM), Bloco Operatório de Obstetrícia e Bloco Central, Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos (UCPA) de Obstetrícia, Serviço de Obstetrícia (enfermarias), Unidade de Cuidados Intermédios Pós-Cirúrgicos,

### **4 – Responsável pelo estágio**

Mara Vieira, responsável pela área de Anestesia Obstétrica

### **5 – Objetivos**

Os objectivos clínicos mínimos para o estágio de Obstetrícia foram atingidos no 2º módulo de estágios como definido no plano geral de formação do interno.

Neste estágio pretende-se que o interno integre os conhecimentos adquiridos.

- Conhecer manusear e otimizar o estado clinico da grávida de risco.
- Analgesia de trabalho de parto
  - i. Conhecimento e realização das diversas técnicas farmacológicas e técnicas não farmacológicas para alívio da dor no trabalho de parto
  - ii. Analgesia nas diferentes fases do trabalho de parto incluindo fase latente
  - iii. Integração da analgesia com a possibilidade de deambulação da grávida.
  - iv. Conhecimento e realização das diversas técnicas de manutenção da analgesia loco-regional, durante todo o trabalho de parto: infusão epidural continua (CEI) com PCEA e bolus epidural intermitente programado (PIEB) com PCEA
  - v. Conhecimento e realização das diversas técnicas de manutenção da analgesia sistémica: PCA com remifentanil, protoxido de azoto
  - vi. *Follow up* das puérperas que fizeram analgesia
  - vii. Avaliação da satisfação

- Anestesia para cesariana
  - i. Conhecimento e realização das diversas técnicas anestésicas para cesariana
  - ii. Conhecimento e realização da anestesia tendo em consideração: caracter da cesarina eletivo/urgente/emergente e patologia da grávida.
  - iii. *Follow up* das puérperas que fizeram cesariana
  - iv. Avaliação da satisfação

6. Capacidade máxima de formação para o período em causa:  
Um interno em cada período de três meses

7. Estruturação do estágio

- a. Participação ativa nas áreas:
  - i. Medicina peri-operatória
    - consulta de anestesia para grávida de risco
    - visita multidisciplinar (anestesista, obstetra, neonatologista) ao internamento e bloco de partos
    - avaliação de risco anestésico, tomada de medidas especiais,
    - informação sobre Anestesia/Analgesia
    - consentimento informado

- ii. Reunião multidisciplinar da grávida. Palestrante na apresentação sobre Analgesia e Anestesia, semanalmente na biblioteca do HNM.
  
- iii. Preparação pré-operatória:
  - Acompanhamento da visita médica da equipa obstétrica e tomada de conhecimento de gravidezes patológicas e induções de trabalho de parto.
  
  - Programação de cesarianas com avaliação de risco anestésico e tomada de medidas específicas.
  
  - Informação da grávida sobre anestesia e analgesia; obtenção do consentimento informado.
  
- iv. Bloco de partos
  
- v. Bloco operatório de obstetrícia
  
- vi. Cumprimento de 12 horas semanais de urgência em anestesia obstétrica.
  
- vii. Plano de formação teórico:
  - Elaboração de uma revisão teórica sobre um tema na área de anestesia em Obstetrícia a apresentação em reunião de serviço.

- Apresentação de um *Journal Club*.
- Organização de uma reunião multidisciplinar com os obstetras.
- Realização de uma aula para as enfermeiras de obstetrícia.
- Realização de relatório de actividades.

## 8. Critérios de seleção e data de candidatura

Não serão aplicados critérios de seleção.

As candidaturas deverão ser apresentadas, mediante pedido à Direção do Internato Médico do HNM. Após apreciação da candidatura e de acordo com a disponibilidade da parte do Serviço de Anestesiologia, será emitida resposta imediata.

## 9. Contacto para esclarecimento e candidatura:

- a. [servicoanestesiahcf@srs.pt](mailto:servicoanestesiahcf@srs.pt)
- b. Telefone Hospital Dr. Nélio Mendonça: 291705600 – Extensão 3111 – secretariado da Direção de Serviço
- c. Direção do Internato Médico
  - i. Telefone: 291705712
  - ii. [Dir.cli@srs.pt](mailto:Dir.cli@srs.pt)