



ELEIÇÕES 2023

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA

- LISTA B

EDUARDO FILIPE DA CRUZ COELHO
JAIME ALBERTO DE SÁ BARBOSA MILHEIRO
JOÃO PEDRO FERRAZ DE MENDONÇA
MARIA ISABEL CURATES GALIZA DA GRAÇA CRESPO
MARIA JOÃO DA SILVA LEITE DE SÁ
MANUEL ANTÓNIO DA SILVA VAZ
PEDRO MIGUEL TAVARES PRATA

Suplente

MARIA MIGUEL FREITAS CARVALHO

PROGRAMA DE ACÇÃO PARA A DIRECÇÃO DO COLÉGIO DE MEDICINA DESPORTIVA E DO EXERCÍCIO DA ORDEM DOS MÉDICOS

Acreditamos que a Medicina Desportiva e do Exercício desempenha um papel fundamental nas diferentes áreas da medicina, na prestação de cuidados a atletas, mas também a toda a população em geral, nomeadamente na aplicação de atividades preventivas.

Acreditamos ainda que a Medicina Desportiva e do Exercício deverá ter um maior reconhecimento por parte dos que a constituem, da restante comunidade médica, do Estado, assim como da sociedade em geral.

Neste sentido, surgiu a iniciativa por parte de um grupo de colegas, que partilhando estes mesmos ideais, formam uma lista para o Colégio de Especialidade de Medicina Desportiva.



Propomo-nos a:

1. Reformular e adaptar a realização do Exame de Avaliação Médico-Desportivo à realidade digital da atualidade. Tornar o Exame Médico-Desportivo eletrónico, numa plataforma digital acessível a todos os médicos com formação em Medicina Desportiva (especialistas ou pósgraduados reconhecidos pelo Colégio da Especialidade) permitirá melhorar a análise e interpretação deste exame, seguimento e segurança dos atletas.
2. Atendendo à escassez de Médicos Especialistas em Medicina Desportiva torna-se importante manter duas formas de acesso à especialidade: através de vagas concedidas anualmente pelo Ministério da Saúde, com natural incremento do número de vagas e locais com idoneidade formativa, face às necessidades da população; através da apresentação de currículo que comprove a experiência e formação em Medicina Desportiva estabelecida em decreto lei, que permita o acesso ao exame final.
3. No seguimento do ponto anterior, e de forma a criar mais locais de formação de especialistas em Medicina Desportiva e do Exercício, entendemos como fundamental reformular e implementar legislação nas instituições (Federações, Comites Desportivos, Clubes, Associações, e Organismos ligados ao Desporto) para terem nos seus cargos clínicos, médicos especialistas em Medicina Desportiva, nomeadamente nas modalidades profissionais.
4. Entendemos que a Medicina Desportiva e do Exercício é um pilar fundamental na prestação de cuidados de saúde de qualidade, sustentáveis e adequados às necessidades da nossa sociedade. Defendemos e lutaremos assim pela sua inclusão no Serviço Nacional de Saúde, integrada nos Cuidados de Saúde Primários e Hospitalares. Iremos lutar para que haja uma integração nas atuais e futuras Unidades Locais de Saúde, de uma valência que achamos que é decisiva nos cuidados integrados do cidadão.
5. Valorizar a especialidade de forma a torná-la única, mantendo estreita colaboração com outras igualmente complementares no desígnio da Medicina Desportiva e do Exercício.
6. Criar uma lista de procedimentos e competências que possam ser realizados e validados por especialista de Medicina Desportiva e do Exercício.
7. Incentivar os membros e as Sociedades Científicas na melhoria clínica através da atualização e formação de conhecimento científico inovador, e através da valorização de publicações científicas e divulgação das mesmas.
8. Articular com outros Colégios e Competências para a importância do Exercício e sua prescrição, nas suas diferentes áreas de intervenção.



9. Criar ligações com outros Colégios e Sociedades Científicas Internacionais para melhor qualidade da formação dos atuais e futuros médicos de Medicina Desportiva.

EDUARDO FILIPE DA CRUZ COELHO, 42355

Porto, 1974 (residente no Porto) | Licenciatura em Medicina – ICBAS, 2002 | Pós-Graduação de Medicina Desportiva – FMUP, 2008 | Pós-Graduação em Acupuntura Médica – UNL, 2010 | XIII Curso Teórico-Prático de Mesoterapia – Hospital S. José, 2010 | Competência Inglesa em Acupuntura Médica pela BMAS, 2009 | Competência Portuguesa em Acupuntura Médica pela Ordem dos Médicos, 2011 | Especialista em Medicina Desportiva, 2015 | Curso avançado em ecografia musculoesquelética e procedimentos ecoguiados, 2017 | Formações na área da Medicina Funcional e longevidade pela A4M (Advanced Medical Training Program) e IFM, (Foundation Course), 2022 | Pós Graduação de Avaliação do Dano Corporal (Pessoal) Pós Traumático, 2022 | Departamento Médico da FPA – Federação Portuguesa de Andebol, 2011-2016 | Departamento Médico do F.C.P – Futebol formação e Coordenação Modalidades/ Andebol, 2007-2017 | Departamento Médico S.C.Braga – Coordenação Clínica Cidade Desportiva, 2017-2023 | Centro de Medicina Desportiva do Porto, 2018-2023 | Médico na Clínica Médica do Exercício do Porto, 2011-2023 | Médico na Clínica Médica Largo Soares dos Reis, 2006-2023

JAIME ALBERTO DE SÁ BARBOSA MILHEIRO, 36288

Espinho 1970 | Licenciatura em Medicina pelo ICBAS em 1995 | Especialista em Medicina Física e de Reabilitação em 2003 e Medicina desportiva em 2004 | Pós-graduado em Medicina Preventiva e Saúde Pública pela U. Santiago Compostela 2010 | Fundador e diretor clínico da CMEP – Exercise medical Center (2010 – Presente) | Board Certified Physician of the American Academy of Antiaging and Regenerative Medicine (Chicago - EUA) desde 2013 | Adjunto da direção clínica do COP (2017 – 2020) | Diretor clínico FP Canoagem (2017 – presente) | Experiência profissional com atletas de alto rendimento de várias modalidades desde o ano 2000 visando a prevenção e melhoria do rendimento desportivo.

JOÃO PEDRO FERRAZ DE MENDONÇA, 28806

Licenciatura em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa em 1984 | Especialista em Ortopedia e Traumatologia desde 1995 | Pós-Graduação em Medicina Desportiva e em 2003 o grau de Especialista de Medicina Desportiva | em 2004 assumiu a função de Assistente Convidado para lecionar a cadeira de Anatomia do Curso de Medicina na Universidade da Madeira | 2006 adquire o grau de Consultor em Ortopedia, em 2009 conclui o Curso de Pós-Graduação em Avaliação do Dano Corporal Pós Traumático | 2010 é-lhe atribuído o grau de Assistente Graduado Sénior de Ortopedia | responsável pelo Dep.



Clínico do C.D.Nacional desde 1995 | Presidente da AMEF (Associação dos Médicos do Futebol) desde 2009 e da ATMAD(Associação de Ténis da Madeira) desde 2011.

MARIA ISABEL CURATES GALIZA DA GRAÇA CRESPO, 41931

Leiria, 1977 (residente em Lisboa) | Licenciatura em Medicina pela FMUL, 2002 |Curso de Pósgraduação em Medicina Desportiva, 2004 | Especialista em Medicina Física e de Reabilitação, 2009 | Especialista em Medicina Desportiva, 2015 | IOC Diploma in Sports Medicine, 2016 | Médica das Brigadas Nacionais Anti-dopagem, 2005-2011 | Médica da Federação Portuguesa Atletismo, 2004-2013 | Médica da seleção nacional de atletismo, Jogos Olímpicos Londres, 2012 | Diretora Clínica do Futebol Clube Os Belenenses SAD, 2015 | Médica da Seleção Portuguesa às Universíadas de verão, Taipei 2017 e Nápoles 2019 | Médica Equipa/Modalidades do Sporting Clube Portugal, 2019-2023

MARIA JOÃO DA SILVA LEITE DE SÁ, 51136

Vila do Conde, 1986 (residente no Porto) | Mestrado integrado em Medicina pela FMUP, 2010| Curso de Pós-Graduação em Medicina Desportiva, 2013 pela FMUP | Especialista em Medicina Geral e Familiar, 2016 | Especialista Medicina Desportiva, 2021 | Médica da Unidade de Traumatologia e Medicina Desportiva CUF Porto 2016-2023 |Médica da Unidade de Saúde e Performance da Federação Portuguesa de Futebol 2017-2023 | Médica da Clínica Médica do Exercício do Porto 2021-2023 | Colaboradora do Programa Nacional da Atividade Física da DGS 2017-2023 | Coordenadora da Consulta de Atividade Física do ACeS Porto Oriental 2017-2023 | Docente Convidada da FMUP e FMUM | Coordenadora Pedagógica e Docente da Academia Clínica Espregueira

MANUEL ANTÓNIO DA SILVA VAZ, 42349

Guimarães, 1978 (residente no Porto) | Licenciatura em Medicina pela FMUP, 2002 |Curso de Pós-graduação em Medicina Desportiva, 2014 | Especialista em Medicina Geral e Familiar, 2009 | Especialista em Medicina Desportiva, 2021|Médico do Centro de Medicina Desportiva desde 2005.

PEDRO MIGUEL TAVARES PRATA, 55862

Coimbra, 1978 (residente em Vila Nova Gaia) | Licenciatura em Ciências Farmacêuticas pela FFUC, 2002 | Mestrado Integrado em Medicina pela FMUC, 2013 | Curso de Pós-graduação em Medicina Desportiva, 2015 | Especialista em Medicina Geral e Familiar, 2018 | Especialista em Medicina Desportiva, 2021 | Competência em Hidrologia Médica, 2021 | Médico do Clube Sporting Clube S. Joao Ver, Futebol SAD, 2016-2019 | Médico do Clube Desportivo Feirense, Futebol de Formação, 2019-2022 | Médico do Clube União Desportiva Oliveirense, 2019-2021 | Diretor Clínico do Clube União Desportiva Oliveirense, Futebol SAD, 2022-2023 | Coordenador



do Departamento de Medicina Desportiva Clínica Espregueira, FIFA Medical Centre, 2022-2023
| Tesoureiro da Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica, 2019-2023 | Professor Convidado
CESPU 2020-2023