



## Proposta de Estágio Opcional em Anestesiologia, Port. 49/2011

### Estudos Avançados em Anestesia de Ambulatório

#### **NOME DO ESTÁGIO**

ESTUDO AVANÇADO EM ANESTESIA AMBULATORIA (BLOCO OPERATÓRIO, LOCAIS REMOTOS, *OFFICE-BASED*)

**RESPONSÁVEL DO ESTÁGIO** – Dr. Silva Pinto

**CO-ORIENTADORES** – Dra. Ana Bernardo (HSAC), Dra. Teresa Cenicante (HDE).

#### **OBJECTIVOS GENÉRICOS DO ESTÁGIO**

Oportunidade de adquirir conhecimentos teóricos e competências técnicas clínicas, organizacionais e de gestão, necessárias para a prática anestésica e coordenação de uma Unidade de Cirurgia Ambulatória, de um programa de anestesia em locais remotos e *office-based*, bem como de investigação científica.

#### **OBJECTIVOS ESPECÍFICOS DO ESTÁGIO**

Conhecer critérios de seleção para doentes para cirurgia em regime de ambulatório e *office-based*, adquirir capacidade de seleccionar doentes para cirurgia ambulatória e *office based* sob sedação, anestesia regional e geral.

Capacidade de gerir a anestesia de doentes propostos para cirurgia ambulatória e *office based*, demonstrando habilidade para discutir as vantagens e desvantagens das diferentes técnicas anestésicas com o cirurgião e o doente.

Conhecer a farmacologia dos fármacos anestésicos e o seu uso em anestesia ambulatória e *office-based*.

Familiarização com a prevenção e gestão de causas comuns de internamentos não planeados em cirurgia ambulatória.

**Objetivos de aprendizagem com as diferentes especialidades (Cirurgia Geral, Urológica, Ginecológica, Ortopédica e Neurocirurgia):**

Adquirir conhecimentos sobre otimização pré-operatória dos doentes.

Adquirir conhecimentos que lhe permitam optar pela técnica anestésica adequada para aquele específico procedimento cirúrgico naquele determinado doente.

Desenvolver a capacidade de planear e executar uma abordagem anestésica adequada com apoio mínimo do especialista sénior.



Adquirir capacidade de identificar as causas mais comuns de atraso na alta para o domicílio e de internamento não planeado, bem como adquirir conhecimentos sobre como as prevenir.

### **Cirurgia Otorrinolaringológica**

Adquirir conhecimentos sobre os aspetos específicos relacionados com a abordagem pré-operatória dos doentes propostos para cirurgia ambulatória nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre a escolha adequada de fármacos e técnicas anestésicas para cirurgia ambulatória nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre a abordagem anestésica correta de doentes propostos para técnicas endoscópicas ou cirúrgicas na via aérea superior.

Adquirir conhecimentos sobre as indicações para anestesia regional nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre a abordagem anestésica nas complicações mais comuns nestes procedimentos cirúrgicos.

### **Cirurgia Oftalmológica**

Adquirir conhecimentos sobre os aspetos específicos relacionados com a abordagem pré-operatória dos doentes propostos para cirurgia ambulatória nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre a escolha adequada de fármacos e técnicas anestésicas para cirurgia ambulatória nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre as indicações para anestesia regional nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre a abordagem anestésica nas complicações mais comuns nestes procedimentos cirúrgicos.

### **Cirurgia Plástica e Estética.**

Adquirir conhecimentos específicos sobre a abordagem anestésica do doente proposto para cirurgia estética (cosmética).

Adquirir conhecimentos sobre as implicações da cirurgia com laser e das opções anestésicas adequadas.

Adquirir conhecimentos sobre as indicações para anestesia regional nesta área.

Adquirir conhecimentos sobre a abordagem anestésica nas complicações mais comuns nestes procedimentos cirúrgicos.



### **Anestesia Pediátrica.**

Adquirir conhecimentos que lhe permitam seleccionar o tipo de doentes pediátricos e de procedimentos cirúrgicos para serem realizados neste contexto.

Adquirir conhecimentos que lhe permitam de forma segura e eficaz gerir a estratégia anestésica a utilizar nestes doentes.

Aprender a seleccionar corretamente doentes pediátricos para anestesia regional, e adquirir capacidade para discutir as vantagens e desvantagens destas técnicas anestésicas com o cirurgião e os familiares do doente.

Desenvolver a capacidade de planear e executar uma abordagem anestésica adequada para este grupo etário, com apoio mínimo do especialista sénior.

Adquirir capacidade de identificar as causas mais comuns de atraso na alta para o domicílio e de internamento não planeado em cirurgia ambulatória pediátrica, bem como adquirir conhecimentos sobre como as prevenir.

### **Anestesia Regional.**

Aprender a seleccionar corretamente doentes para anestesia regional, e adquirir capacidade para discutir as vantagens e desvantagens destas técnicas anestésicas com o doente e o cirurgião.

Adquirir conhecimento detalhado da anatomia subjacente aos diversos bloqueios regionais, bem como da farmacologia dos anestésicos locais.

Adquirir capacidade para gerir a utilização da ecografia e da neuroestimulação na realização dos bloqueios de nervos periféricos.

Desenvolver a capacidade de colocar cateteres para bloqueios contínuos de nervos periféricos e adquirir conhecimentos para saber gerir as complicações que possam ocorrer.

Adquirir conhecimentos para gerir complicações destas técnicas, nomeadamente bloqueios insuficientes.

### **Office Based Anesthesia (anestesia em consultórios médicos)**

Adquirir conhecimentos que lhe permitam seleccionar o tipo de doentes e de procedimentos cirúrgicos para serem realizados neste contexto.

Adquirir conhecimentos que lhe permitam de forma segura e eficaz gerir a estratégia anestésica a utilizar nestes doentes.



Adquirir conhecimento das leis que regulamentam esta prática anestésica, nomeadamente no que se refere a requisitos mínimos exigidos quanto a infraestruturas, equipamento e *staff*, necessários para a sua realização.

Adquirir conhecimentos e capacidades necessários para saber gerir complicações que possam ocorrer neste contexto, de forma segura e eficaz.

**DURAÇÃO GLOBAL** – 3 meses

**NÚMERO DE VAGAS POSSÍVEIS EM SIMULTÂNEO, ANUAIS E PERÍODOS DE REALIZAÇÃO**  
**CAPACIDADE FORMATIVA** – 3 Internos cada 3 meses (2 períodos ano, 6 internos por ano)

**DATAS PREVISTAS DE REALIZAÇÃO** – 2 períodos/ano: JUL - SET; OUT - DEZ.

**LOCAIS DE REALIZAÇÃO** – Centro Hospitalar Lisboa Central (HCC, HSAC, HDE).

**MÉTODOS DE AVALIAÇÃO FINAL** – **Avaliação contínua (60%) e Relatório escrito (40%).**

**CRITÉRIOS DE ADMISSÃO** – Carta de Motivação e Prioridade aos internos do CHLC

É critério de **exclusão**, não ter terminado com aproveitamento todos os estágios obrigatórios definidos na Portaria nº 49/2011 de 26 de Janeiro e não ter o período de estágio de Ambulatório previsto no programa de formação.

**DESCRIÇÃO PORMENORIZADA DO ESTÁGIO** – O Estágio Anestesia Ambulatória decorrerá no CHLC, HCC, HSAC e HDE. Cada interno passará durante os 3 meses de duração deste estágio pelos 3 Hospitais, em especialidades diferentes.

3 dias / semana – Bloco operatório

1 dia / semana – Serviço de Urgência/presença física 12horas

1 dia / mês ficará durante o período de encerramento da UCA com o telefone de contacto com os doentes operados nesse dia (supervisão por sénior).

1 dia / semana – Atividade didática, ensino frequentado e ministrado, elaboração de comunicações .

**LITERATURA, REFERÊNCIAS DE APOIO** - A fornecer

**Lisboa, Outubro de 2014**

**Promotor (Responsável) do Estágio - José Miguel Silva Pinto**

Chefe de Serviço de Anestesiologia, Responsável Pólo H.Curry Cabral

[josemiguelmsp@gmail.com](mailto:josemiguelmsp@gmail.com)