

Estágio opcional em Anestesia Regional para Ortopedia

Serviço de Anestesiologia
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Coordenação

Edgar Semedo Assistente Hospitalar do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Margarida Gil Pereira Assistente Hospitalar do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Orientadores

Especialistas do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, com competência científica e pedagógica na área da Anestesia Regional para Ortopedia.

Documento para ser submetido á aprovação o Colégio de Anestesiologia da Ordem do Médicos segundo a Portaria nº 49/2011 de 26 de janeiro, publicada em Diário da República,1ª Serie-nª18-26 de janeiro de 2011,no âmbito dos Estudos Avançados em Anestesiologia.

I. Introdução

As técnicas regionais em ortopedia são atualmente assumidas como elementos incontornáveis na maioria das cirurgias ortopédicas, com reconhecidas vantagens na analgesia, prevenção da dor crónica pós-cirúrgica, estabilidade hemodinâmica e respiratória, diminuição de náuseas e vômitos pós-operatório, entre muitas outras. Desde há muito tempo que a realização destas técnicas é feita com recurso a equipamento diferenciado. Desde a década de 70, do século passado, a neuro-estimulação de nervos passou a ser um *standard* de segurança na realização de bloqueios periféricos. No entanto, uma nova dimensão surgiu entretanto. A ecografia tornou-se, na última década, um elemento fundamental, com reconhecida importância no auxílio à execução da maioria das técnicas de anestesia regional. A sua utilização nesta área tem vindo a crescer e a diferenciar-se tornando-se indispensáveis esquemas formativos estruturados, que possam facultar aos internos de anestesiologia um aprendizagem gradual e sólida, com noção clara das potencialidades e limitações destas práticas médicas.

II. Estruturação

O estágio em anestesia regional em ortopedia destina-se a internos do 5º ano de Anestesiologia que pretendem obter competência nesta área.

Terá como objectivo o ensino das técnicas regionais anestésicas e analgésicas, em contexto de ortopedia, principalmente das técnicas ecoguiadas.

O estágio, com a duração mínima de três meses, decorre preferencialmente nos bloco operatórios de Ortopedia, sendo a capacidade máxima de formação de um elemento por trimestre.

No início do estágio será entregue apoio teórico sob a forma de dossier pedagógico, onde estarão estabelecidas as orientações do estágio e objectivos teóricos/práticos para os 3 meses. Nesta mesma fase será ministrada uma sessão teórica introdutória com o intuito de abordar os conceitos básicos da anestesia regional em ortopedia, com especial destaque na aplicabilidade da ecografia nesta área da anestesia.

III. Objectivos

Proporcionar aquisição/atualização de conhecimentos e competências teórico-práticas na realidade da anestesia regional, preferencialmente ecoguiada, em contexto de cirurgia ortopédica

Aquisição de conhecimentos para uma decisão ponderada e criteriosa dos bloqueios de nervos ou de plexos a realizar em contexto de anestesia ou analgesia.

Familiarização com a atividade clínica peri-operatória de doentes, na sua maioria do Serviço de Ortopedia.

Familiarização com o equipamento necessário para a realização de bloqueios anestésicos /analgésicos (ecógrafo, neuro-estimulador) .

IV. Avaliação

O aproveitamento neste estágio implica a assiduidade e pontualidade diária, cumprimento dos objectivos práticos definidos com documentação num relatório de fim de estágio e avaliação contínua.

V. Seleção de candidatos

Destina-se a internos do 5º ano do Internato em Anestesiologia.

1. A candidatura requer informação sobre:
 - a) Período em que pretende realizar o estágio
 - b) A data prevista da realização do exame final da especialidade

2. Critérios de seleção:

A seleção será feita mediante apresentação de proposta por escrito, que deverá incluir o interesse, motivação e objetivos.

Contacto

Dr. Edgar Semedo

edgar.semedo@gmail.com

Dr. Margarida Gil Pereira

margarida.g@gmail.com