

Se não conseguir visualizar corretamente esta newsletter clique [aqui](#)



2023

## Mensagem do Presidente



**António Reis Marques,**  
*Presidente da direção do colégio  
de Psiquiatria*

Nas últimas décadas ocorreram importantes mudanças na Psiquiatria europeia e mundial, tanto a nível tecnocientífico como na forma como se articula enquanto ramo da Medicina e na mobilização dos vários atores sociais.

O bem-estar das populações que servimos é o objetivo último do trabalho em saúde mental, mas não esquecemos que este desiderato não depende apenas da prestação de cuidados de saúde, estando significativamente condicionado pelos diversos fatores psicossociais e económicos.

Sabemos que há muito a fazer para que a Psiquiatria portuguesa possa atingir um nível generalizado de excelência na qualidade dos cuidados prestados, e é evidente o esforço, consistente e de todos, de evolução nas competências e na organização dos serviços. O respeito pleno pelos direitos humanos, a capacidade de reabilitação e o combate ao estigma apenas são conseguidos através de um trabalho colaborativo de todos os profissionais e de dinâmicas sociais instaladas, exigindo a cada um de nós uma conceptualização da doença mental centrada na competência científica, empatia e humanização das práticas.

Continuamos a pugnar pela defesa do papel do psiquiatra enquanto coordenador das equipas multidisciplinares, na certeza de que a Psiquiatria possibilita a máxima abrangência de conhecimento e de integração de diferentes abordagens em Saúde Mental. Esta postura implica máxima responsabilidade, pela exigência na aquisição das competências necessárias, incluindo a capacidade de liderança, pressupondo diálogo com todos, conhecimento dos mecanismos etiopatogénicos das afeções, saberes teórico-práticos de vários métodos terapêuticos e a harmonização de respostas entre as diferentes estruturas da saúde mental e da comunidade.

No último ano mantivemos o nosso compromisso de auscultação dos colegas em **Assembleia Geral**. Fizemos **visitas de idoneidade** a quase todos os hospitais onde se prestam cuidados de Psiquiatria. Ouvimos dos colegas as suas aspirações, críticas e sugestões e também a exposição das suas dificuldades, numa altura de grandes dificuldades mas também de oportunidade de reformulação e desenvolvimento das capacidades existentes. Do mesmo modo, procurámos contribuir para a resolução de disfunções nos **Serviços de Urgência Metropolitana**.

Continuaremos o nosso **ciclo de webinars**, estando previsto o próximo no dia 19 de abril, sobre urgências psiquiátricas. Estamos a trabalhar na **revisão do programa de formação especializada em Psiquiatria** e continuaremos a representar a Psiquiatria em todas as iniciativas que contribuam para o desenvolvimento dos cuidados em Saúde Mental e para a melhoria da formação de todos os colegas. Temos procurado manter, igualmente, uma presença consistente na **Comunicação Social**, aos serviços da Psiquiatria e dos cidadãos.

Mantemos a missão a que nos propusemos em 2021, e continuamos a contar com a ajuda de todos, sob o mesmo lema:

**Não há Saúde sem Saúde Mental. Não há Saúde Mental sem Psiquiatria.**



## Assembleia Geral

A última Assembleia Geral (AG) do Colégio decorreu em 4/11/2022, na Secção Regional do Sul da Ordem dos Médicos, em formato híbrido. As assembleias estão previstas no Regulamento Geral dos Colégios da Especialidade (Regulamento nº 628/2016, publicado em D.R. nº 128/2016, Série II, de 2016/07/06), permitindo que os membros do Colégio possam pronunciar-se sobre os assuntos de interesse, particularmente no que se refere ao exercício profissional. Nesta assembleia, além de um balanço das atividades do ano transato, foi aprovada uma posição de consenso sobre a proposta de revisão da Lei de Saúde Mental, resultante da reflexão levada a cabo pela Direção do Colégio, com base em contributos de vários membros e na discussão online ocorrida no fórum de 19/10/2022. O texto aprovado em AG esteve na origem no parecer remetido por este colégio ao grupo de trabalho competente da Assembleia da República [\[anexo1\]](#).

## Ciclo de *Webinars*

Em 19/10/2022 teve lugar um *webinar* sobre o projeto-lei de saúde mental; organizado pela Direção do Colégio da Especialidade de Psiquiatria (CEP) em sintonia com a Secção da Subespecialidade de Psiquiatria Forense, teve como objetivo promover o debate e a participação pública dos psiquiatras na construção de uma posição do CEP perante o mencionado Projeto-Lei. Os mais de 200 psiquiatras participantes tiveram a possibilidade de participar num debate protagonizado pelos colegas Sofia Brissos, Luís Madeira, Sónia Azenha, Bruno Trancas e Filipe Vicente, com a moderação de Fernando Almeida e Fernando Vieira.

**Não perca o próximo fórum online, desta feita sobre as Urgências de Psiquiatria, no 19 de abril às 21h.**



## Visitas de idoneidade

A verificação da idoneidade formativa de serviços locais de saúde mental, com avaliação da qualidade formativa em curso, é uma competência prevista para as direções dos Colégios.

Nesse contexto, visitámos em 2021 vários serviços por todo o país (ULS Matosinhos, Hospital Senhora da Oliveira, C.H. Trás os Montes e Alto Douro, C.H. Entre Douro e Vouga, C.H. Lisboa Ocidental, C.H.U. Algarve, entre outros). Agradecemos aos serviços a forma como nos receberam, bem como o empenho demonstrado na qualidade formativa, procurando acolher as reflexões que estas visitas sempre propiciam. Durante 2022 visitámos mais de 20 serviços e, até ao final deste mandato, teremos conhecido a realidade de todos os serviços com idoneidade formativa no nosso país.

## Programa de formação especializada em Psiquiatria

A direção deste Colégio tem procurado dinamizar a participação de todos os seus membros no âmbito da revisão periódica do programa de formação especializada em Psiquiatria (Portaria 340/2016). No âmbito de processo de auscultação pública, decorrido no final de 2021, recebemos dezenas de valiosos contributos, não só de psiquiatras, nomeadamente diretores de serviço ou de internato médico ou colegas com larga experiência de orientação, mas também de médicos internos. Contámos, igualmente, com a participação da Associação Portuguesa de Internos de Psiquiatria (APIP) e seus membros neste processo, tendo a direção deste colégio participado em sessão online de esclarecimento aos médicos internos em 29/12/2021, além de várias outras reuniões com a direção da APIP.



## Urgência Metropolitana de Psiquiatria do Porto

Recebemos, desde o início do nosso mandato, múltiplos testemunhos de colegas relativos à deterioração das condições assistenciais na Urgência Metropolitana de Psiquiatria do Porto (UMPP). Em 9/11/2021 realizou-se reunião na Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos onde pudemos ouvir os colegas coordenadores de urgência das múltiplas instituições integrantes da UMPP. Seguidamente, reunimos com as instâncias responsáveis, nomeadamente com a Administração Regional de Saúde do Norte, onde foram acolhidas as preocupações que veiculámos. A Direção deste colégio reitera a sua disponibilidade para intervir, enquanto órgão técnico consultivo ao dispor de todos os psiquiatras, sempre que a qualidade

## Urgência do CHPL/CHULC, Urgência Metropolitana de Lisboa

A Direção do Colégio recebeu uma exposição do Diretor do Internato Médico do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa e um abaixo-assinado por 41 médicos psiquiatras e médicos internos de Psiquiatria relativas às condições das instalações atribuídas ao serviço de urgência do CHPL/CHULC, Urgência Metropolitana de Lisboa. Ambos os testemunhos manifestavam preocupação face às condições do trabalho de urgência em Psiquiatria, elencando questões relacionadas com o espaço físico e com o organigrama funcional. Assim, no dia 27/06/2022 a Direção do Colégio realizou uma visita às instalações da referida Urgência, durante a qual reuniu com os Conselhos de

assistencial esteja a ser posta em causa. Movidos por esta preocupação, elaboráramos já orientações que suportassem o bom funcionamento dos Serviços de Urgência de Psiquiatria, aprovadas pelo Conselho Nacional da Ordem dos Médicos em julho de 2021. Certos de que a rede de serviços de urgência de Psiquiatria é heterogénea e engloba realidades distintas, procurámos salvaguardar a segurança dos utentes e dos profissionais de saúde, além de cumprir as determinações decorrentes da Lei da Saúde Mental e garantir o respeito pelos Direitos Humanos e pelas Convenções Internacionais subscritas pelo Estado português, sem esquecer a qualidade de formação dos médicos internos. Estas orientações estão disponíveis no sítio da OM [aqui](#).

Administração do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa e do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central. Confirmou que as instalações do serviço de urgência do CHPL/ CHULC, Urgência Metropolitana de Lisboa não são ideais e apresentam alguns dos problemas identificados; todavia, constatámos que existirá um plano das entidades competentes para melhorar a situação, ainda que, lamentavelmente, sem uma data para a sua implementação.



## Grupo de Trabalho 'Riscos Psicossociais'

Em fevereiro de 2021, o Conselho Nacional das Ordens Profissionais criou um grupo de trabalho para refletir e apresentar uma proposta de plano de ação para uma avaliação dos riscos psicossociais e a adoção de medidas que permitam preveni-los. Participámos nesse grupo de trabalho em representação da Ordem dos Médicos, sendo o grupo também constituído pelas Ordens dos Economistas, dos Enfermeiros, dos Psicólogos e dos Revisores Oficiais de Contas. O grupo de trabalho sistematizou a documentação informativa sobre os Riscos Psicossociais, sintetizou recomendações para a Avaliação e Prevenção de Riscos Psicossociais e Promoção de Locais de Trabalho Saudáveis e elaborou brochuras informativas dirigidas a trabalhadores e empregadores.

## Presença nos Media

Mantemos o nosso esforço de marcar presença nos meios de comunicação social, tanto em resposta a convites como procurando influenciar a agenda mediática.



- 📌 Artigo de opinião: “Privação de liberdade para toda a vida: todas as pessoas são iguais perante a lei”
- 📌 DECO PROTESTE promove debate sobre cuidados de saúde mental
- 📌 Colégio de Psiquiatria. Portugal não está preparado para dar resposta às vítimas de abusos sexuais
- 📌 Mental: o novo projeto do Observador dedicado exclusivamente à Saúde Mental
- 📌 Artigo de opinião: “O abuso de menores é um crime, não é uma doença”
- 📌 Artigo de opinião: “Saúde mental, psiquiatria e cidadania”

## Outras atividades

No decurso deste mandato realizámos dezenas de pareceres, enquanto órgão técnico consultivo da Ordem dos Médicos (OM), por solicitação de múltiplas entidades. Em termos internos da OM, além de pareceres envolvendo processos de averiguação sumária ou disciplinares, respondemos a variadas solicitações do Conselho Nacional relacionadas com a qualidade do exercício da Psiquiatria, e frequentes solicitações diretas por membros do Colégio, com legítimas preocupações envolvendo a praxis psiquiátrica.

A direção deste Colégio tem procurado assegurar vias de comunicação com parceiros relevantes para a nossa atividade enquanto médicos psiquiatras. Nesse âmbito, além de reuniões com o Bastonário da Ordem dos Médicos e com o Conselho Nacional de Pós-Graduação, bem como outros órgãos da OM como outras direções de colégios (p. ex. Medicina Geral e Familiar) e grupos de trabalho (p. ex. Medicina de Urgência), temos mantido articulação com estruturas como a Secção de Psiquiatria Forense e a Associação Portuguesa de Internos de Psiquiatria. Nesse âmbito, convidámos a direção da subespecialidade de Psiquiatria Forense a partilhar alguma da sua atividade com os membros do nosso colégio [\[anexo 2\]](#).

## Contactos

Para contacto com o Colégio lembramos a nossa organização em zonas regionais, cada qual com um representante:

**Norte:** Sérgio Ferreira (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa)

**Centro:** Nuno Pessoa Gil (Centro Hospitalar Tondela-Viseu)

**Sul:** Manuela Silva (Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte)

Email: [psiquiatria@ordemdosmedicos.pt](mailto:psiquiatria@ordemdosmedicos.pt)



Recebe esta newsletter porque se encontra inscrito no Colégio de Psiquiatria da Ordem dos Médicos. Se preferir não receber este conteúdo pode optar por [cancelar aqui](#) a sua subscrição.