

Se não conseguir visualizar corretamente esta newsletter clique [aqui](#)



Mensagem do Presidente



"Não há Saúde sem Saúde Mental. Não há Saúde Mental sem Psiquiatria. Contamos com todos".

António Reis Marques

A 1 de fevereiro 2021 tomámos posse como nova direção do Colégio da Especialidade de Psiquiatria da Ordem dos Médicos e tornámo-nos representantes de todos os Psiquiatras.

Uma das nossas principais linhas de ação consiste no investimento na **comunicação**. Assim, esta é a primeira edição da *Newsletter* do Colégio de Psiquiatria, onde daremos conta do trabalho entretanto realizado, notícias relevantes na Psiquiatria em Portugal e plano de atividades desta direção até ao final de 2021.

Nesta *newsletter* os colegas poderão encontrar **artigos do Colégio na imprensa**, informação sobre a **mesa do Colégio no Congresso Nacional** da Ordem dos Médicos, a nossa posição relativamente à **vacinação de doentes mentais graves** e ao **funcionamento dos Serviços de Urgência**, notícias gerais como a atribuição do ***FLADScience Award Mental Health*** da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, entre outros assuntos que consideramos relevantes.

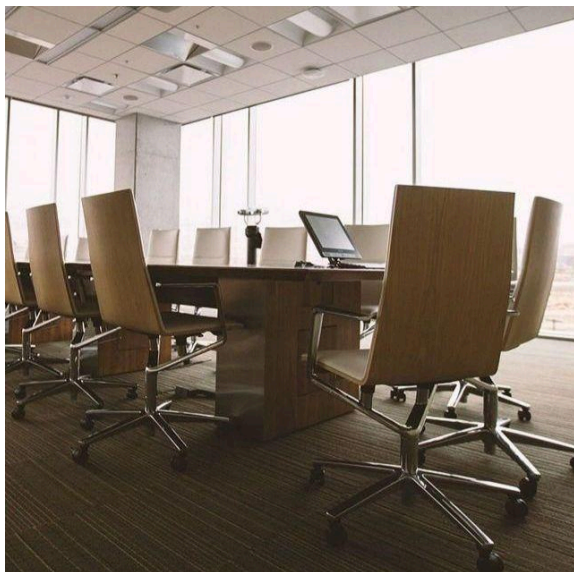
É nosso compromisso a partilha de ideias e a participação de todos os colegas na discussão dos desafios que a nossa Especialidade enfrenta. Deste modo, iremos realizar, no próximo dia 24 de setembro, uma **assembleia geral do Colégio de Psiquiatria**, que esperamos que seja um espaço de debate para todos os colegas.

No futuro próximo, e tendo em conta a complexidade do tema e as diferentes sensibilidades inerentes, procuraremos organizar um **fórum de discussão sobre formação em Psiquiatria**, nomeadamente no que respeita ao Internato de Formação Especializada.

Após estes primeiros meses de atividade, encaramos a nossa missão com espírito redobrado de entusiasmo, cientes das dificuldades, mas também sempre atentos às oportunidades que urge

aproveitar e potenciar, com vista ao desenvolvimento e atualização da nossa Especialidade.

Não há Saúde sem Saúde Mental. Não há Saúde Mental sem Psiquiatria. Contamos com todos.

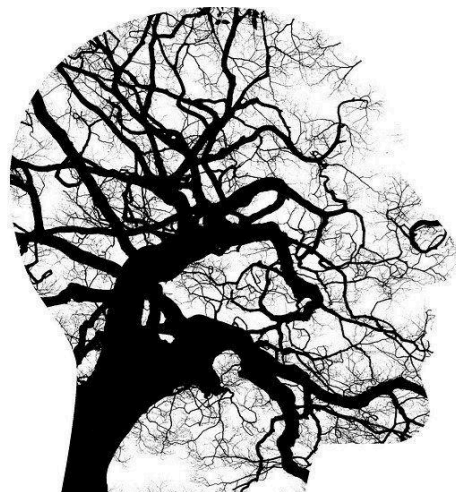


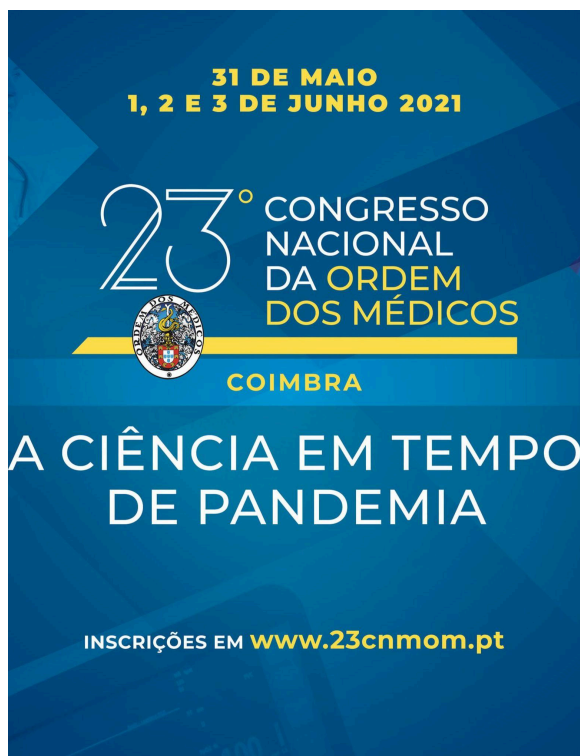
Assembleia geral

Encontra-se agendada para o próximo dia 24 de setembro a Assembleia Geral do Colégio. As assembleias estão previstas no Regulamento Geral dos Colégios da Especialidade (Regulamento nº 628/2016, publicado em D.R. nº 128/2016, Série II, de 2016-07-06), permitindo que os membros do Colégio possam pronunciar-se sobre os assuntos de interesse, particularmente no que se refere ao exercício profissional. Tendo em conta as circunstâncias atuais, será utilizado um formato online.

Resolução sobre vacinação SARS-CoV-2 (COVID-19) de pessoas com doença mental grave

A Direção deste Colégio emitiu uma resolução sobre a vacinação SARS-CoV-2 (COVID-19) de pessoas com doença mental grave em Portugal. O documento pode ser consultado no *site* da Ordem dos Médicos [aqui](#).





Simpósio do Colégio de Psiquiatria no 23º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos

O Colégio de Psiquiatria participou no último Congresso Nacional da Ordem dos Médicos através de uma mesa redonda intitulada "Saúde Mental em todas as políticas". Foi moderador o presidente deste colégio, António Reis Marques, tendo a mesa contado com relevantes comunicações sobre o estado da arte em Psiquiatria e Saúde Mental. "Saúde Mental - Recuperar o tempo perdido" | Miguel Xavier // "Investigação em doença e em saúde mental: há lugar para a Psiquiatria?" | Albino Oliveira Maia // "Saúde Mental Pública: Desafios após a Pandemia" | Maria João Heitor

[O simpósio está disponível para visualização aqui.](#)

Flad Science Award Mental Health da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento

Pedro Morgado, psiquiatra e investigador da [Universidade do Minho](#), é o vencedor da 1ª edição do [FLAD Science Award Mental Health](#) da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento (FLAD). O investigador irá receber 300 mil euros, o maior prémio na área da Saúde Mental em Portugal, para desenvolver um projeto inovador para melhorar o diagnóstico, a predição no tratamento e a eficácia do mesmo na doença obsessivo-compulsiva.

No âmbito do projeto será realizado um ensaio clínico para a utilização de um medicamento atualmente disponível para doentes de Parkinson em pessoas com a doença obsessivo-compulsiva. Este é um medicamento que contribui para a reposição da dopamina em zonas do cérebro onde existam esses défices, o que poderá oferecer uma nova via de tratamento para as pessoas que sofrem desta condição.





A realização de um ensaio clínico para uma nova utilização de um fármaco é algo raro em Portugal, mais ainda no caso desta doença, algo que se torna especialmente importante dado que aproximadamente 50% dos pacientes com doença obsessivo-compulsiva têm resistência aos tratamentos de primeira linha (antidepressivos e psicoterapia).





Presença nos Media

Temos procurado dar a conhecer à sociedade e meios de comunicação a posição da Psiquiatria nas principais questões da atualidade, nomeadamente os efeitos da pandemia na saúde mental, os recursos financeiros do Programa de Recuperação e Resiliência destinados à saúde mental e a relação da Psiquiatria com outros grupos profissionais.

-  Artigo de opinião: "Saúde Mental: a reforma é inevitável, e o progresso, a opção"
-  Artigo de opinião: "A Saúde Mental em Portugal tem um longo histórico de ausência de investimento público"
-  Resolução do Colégio de Psiquiatria sobre vacinação Covid-19 de doentes mentais graves
-  Audição do Colégio de Psiquiatria na Assembleia da República

Atividades

Neste início de mandato, além das iniciativas já mencionadas, desenvolvemos várias atividades importantes para a qualidade do exercício em Psiquiatria.

Produzimos mais de 40 posições, pareceres ou resoluções, por solicitação das mais variadas instâncias, quer individuais, quer institucionais, internas ou externas à Ordem dos Médicos. Realizámos, nestes primeiros meses, 3 visitas de idoneidade formativa. Participámos na nomeação de elementos para júris de avaliação final do internato médico, concursos para consultor, entre outras solicitações.

Além de reuniões ordinárias quinzenais da direção do Colégio, participámos em variadas reuniões, tais como:

- Reunião com o Bastonário da Ordem dos Médicos;
- Reunião com o Diretor do Programa Nacional de Saúde Mental;
- Reunião com a Ordem dos Psicólogos;
- Reunião geral dos Colégios de Especialidade da Ordem dos Médicos;
- Audição pelo Grupo de Trabalho da Saúde Mental da Comissão de Saúde da Assembleia da República;
- Reunião com a *Union Européenne des Médecins Spécialistes* – UEMS.

Contactos

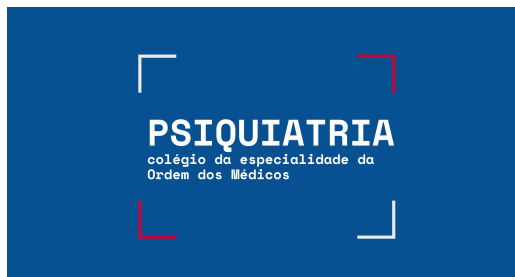
Para contacto com o Colégio, lembramos a nossa organização em zonas regionais, cada qual com um representante:

Norte: Sérgio Ferreira (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa)

Centro: Nuno Pessoa Gil (Centro Hospitalar Tondela-Viseu)

Sul: Manuela Silva (Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte)

psiquiatria@ordemdosmedicos.pt



Recebe esta newsletter porque se encontra inscrito no Colégio de Psiquiatria da Ordem dos Médicos. Se preferir não receber este conteúdo pode optar por [cancelar aqui](#) a sua subscrição.