



Estágio Opcional de Anestesia para Obstetrícia

Estudos Avançados

**Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário de São João
(CHUSJ)**

Março de 2021

1 - ÁREA DE ESTÁGIO

Estágio opcional enquadrado na Portaria n.º 92-A/2016, publicada em Diário da República, 1.ª série - N.º 74 de 15 de abril de 2016. Os Estudos Avançados de Anestesia para Obstetrícia pressupõem a frequência de um estágio de teor predominantemente prático na área da anestesia obstétrica.

2 - DURAÇÃO DO ESTÁGIO

Duração de 2 ou 3 meses.

3 - LOCAL DO ESTÁGIO

O estágio decorrerá no Serviço de Urgência de Ginecologia e Obstetrícia do CHUSJ.

4 - OBJETIVOS

Consolidação dos conhecimentos adquiridos no estágio obrigatório de Anestesiologia em Obstetrícia, integrante do primeiro módulo formativo do Internato de Formação Específica de Anestesiologia.

Promoção de autonomia na assistência à grávida.

A aquisição de competências nos cuidados peri-parto, nos cuidados peri-operatórios, na analgesia e anestesia deve basear-se no seguinte:

- Integração em equipa multidisciplinar de assistência à grávida e ao recém-nascido, demonstrando capacidade de interação com os demais elementos da equipa.

- Conhecimentos básicos de cardiocardiografia, incluindo frequência da sessão *“Monitorização fetal e cardiocardiografia – o que o anestesista precisa de saber”*, ministrada por um obstetra. *
- Capacidade de avaliação e otimização clínica da grávida de risco e elaboração do respetivo plano analgésico e/ou anestésico.
- Abordagem da grávida com indicação para cesariana programada, urgente e emergente.
- Atuação adequada nas emergências obstétricas.
- Demonstração de autonomia na prescrição analgésica pós-operatória de cesariana e na avaliação de cuidados pós-operatórios, nomeadamente referenciação para cuidados diferenciados.
- Realização obrigatória de visita pós-operatória a todas as púerperas internadas submetidas a cesariana.
- Identificação e tratamento de complicações relacionadas com a abordagem do neuroeixo, nomeadamente cefaleia pós-punção da dura-máter.
- Conhecimento e capacidade de execução das técnicas de analgesia de parto: bloqueios epidural/ subaracnoideu/ combinado do neuroeixo e analgesia com remifentanil.
- Adequação da técnica de analgesia à fase do trabalho de parto.
- Prescrição da analgesia controlada pela grávida (PCEA) e sua integração no protocolo de deambulação da grávida monitorizada por telemetria.
- Resolução de situações relacionadas com analgesia e anestesia neuroaxiais subótimas.
- Colaboração na ressuscitação do recém-nascido.

- Abordagem analgésica na interrupção médica da gravidez e abortamento do segundo trimestre.
- Participação em sessões de esclarecimento a grávidas sobre analgesia do trabalho de parto no âmbito do programa de preparação para o parto da consulta externa de Obstetrícia do CHUSJ. *
- Colaboração em projetos de investigação em curso.

5 - CAPACIDADE MÁXIMA DE FORMAÇÃO

Um elemento por cada período formativo de 2 ou 3 meses.

6 - ESTRUTURAÇÃO DO ESTÁGIO

O horário semanal de 40 horas será cumprido no Serviço de Urgência de Ginecologia e Obstetrícia, em períodos de 6 ou 12 horas, em articulação com os internos a frequentar o estágio obrigatório.

A atividade assistencial decorrerá, ainda, na enfermaria do Serviço de Obstetrícia, para avaliação pré-anestésica e visita pós-operatória.

7 – AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua, nomeadamente, em relação à avaliação pré-anestésica, proposta de protocolo adequado, execução técnica, registos clínicos, avaliação pós-anestésica, conhecimento dos protocolos do serviço e demonstração de autonomia.
- Elaboração de relatório de atividades (entrega até 1 mês após a conclusão do estágio).
- Discussão presencial de relatório.

8 – CRITÉRIOS DE SELEÇÃO PARA ADMISSÃO AO ESTÁGIO

A candidatura deverá ser feita mediante a apresentação de uma proposta ao Serviço de Anestesiologia do CHUSJ, dirigida ao responsável de ensino e/ou responsável de estágio.

Em caso de aceitação, a disponibilidade será rapidamente confirmada e o pedido deverá ser oficializado junto da Direção do Internato Médico do CHUSJ.

Será respeitada a ordem de candidatura, no caso de haver mais de um candidato para o período pretendido.

9- RESPONSÁVEL DE ESTÁGIO

Catarina Sampaio

Contactos: 964493667 / catarinapmasampaio@gmail.com

* condicionado pela evolução da pandemia de COVID-19.