



COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

LISTA A

LISTA CANDIDATA

CATARINA MARIA DA CUNHA CAVALHEIRO AGUIAR B. BOTELHO ALMEIDA
DIOGO MANUEL LIMA AMARAL DE OLIVEIRA PORTUGAL
GUIDA MARIA DUARTE VICENTE BARATA
ISABEL JOANA ABREU PEREIRA MACEDO
JONATHAN SANTOS RIOS
MARIA MARGARIDA CARNEIRO MARTINS CANTISTA
PAULA LOPES AMORIM FREIRE
SOFIA ISABEL ALMEIDA GONÇALVES VIAMONTE
TIAGO CHAVES ESTEVES DE CARVALHO
Suplentes
JOÃO PAULO NEVES BRANCO
MARIA OTILIA BAIÃO DE MORAIS ROMANO

**Eixos Estratégicos Programa e Plano de Acção da Lista A Candidata à Direcção do
Colégio da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação Eleições 2023**

Lema

***Defender, Desenvolver, Divulgar e Projetar a Especialidade da Medicina Física e de
Reabilitação, auscultando os Médicos Fisiatras.***

Resumo Executivo

O Programa e Plano de Acção da Lista A Candidata à Direcção do Colégio da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação Eleições 2023 desenvolve-se em XIV Eixos Estratégicos numa interação dinâmica entre a Direcção do Colégio da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação (MFR) (Órgão Técnico Consultivo da Ordem dos Médicos), os médicos especialistas de MFR pertencentes ao Colégio e os restantes órgãos da Ordem dos Médicos e seus representantes.

Eixo Estratégico I

• **Valorização, Divulgação, Projeção e Defesa da Medicina Física e de Reabilitação, na Missão, Visão, Valores e Especificidades que a consubstanciam; no conhecimento, competências e exercício da especialidade; nos critérios de qualidade e segurança que a regulam; na afirmação do Ato Médico e na representação da profissão e da especialidade:**

- como especialidade e área médica
- como área da Saúde (do Séc. XXI)
- como área biopsicossocial e centrada no doente (assim como na Família e nos Cuidadores) na conformidade com as orientações nacionais e internacionais.

de modo a serem alcançados os mais altos padrões de qualidade técnico-científica e do exercício clínico e profissional, em nome e para benefício dos indivíduos que necessitam dos cuidados de Saúde de Medicina Física e de Reabilitação.

Eixo Estratégico II

- **Agregar Valor Acrescentado aos Cuidados de Saúde em Medicina Física e de Reabilitação (personalizados, com efetividade e eficiência)**
- **Contribuir para a melhoria contínua dos critérios de qualidade, segurança, monitorização e impacto dos Cuidados de Saúde em Medicina Física e de Reabilitação, assim como das condições do exercício profissional.**
- **Defender o cumprimento da Ética e da Deontologia em Medicina Física e de Reabilitação**
- **Defender o cumprimento das Boas Práticas, da *Legis Artis* em Medicina (e no âmbito da especialidade), da Avaliação, Prescrição e Monitorização Clínica em Medicina Física e de Reabilitação.**

Eixo Estratégico III

- **Contribuir para o Fortalecimento e Desenvolvimento da Reabilitação de acordo com a Resolução da Organização Mundial de Saúde-OMS (*Strengthening rehabilitation in health systems*), de Maio de 2023.**

- Colaborar na divulgação e no desenvolvimento profissional e técnico-científico de áreas relevantes ou de atualidade da Medicina Física e de Reabilitação, chaves na Saúde do Séc. XXI (em parceria com outras instituições representativas da Medicina Física e de Reabilitação, áreas da Saúde afins com a Especialidade).
- Contribuir para o desenvolvimento e implementação das Equipas de Reabilitação multiprofissionais, multi e interdisciplinares, com Coordenação Médica Fisiátrica, tal como advogado pela OMS em vários dos seus documentos, como o *Rehabilitation 2023- a call for action*, assim como, por instituições internacionais de Medicina Física e de Reabilitação, como a *Physical and Rehabilitation Medicine (PRM) Section da União Europeia de Médicos Especialistas (UEMS)*, a par do *Individual Rehabilitation Plan and Project* e da *PRM Framework and Clinical Network*.
- Participar na criação e implementação de processos para o Crescimento, Sustentabilidade, Inovação e Empreendedorismo em Medicina Física e de Reabilitação.
- Contribuir para o Desenvolvimento da TeleSaúde, TeleMedicina e da TeleReabilitação em Medicina Física e de Reabilitação.
- Cooperar no incremento da Literacia em Saúde para a Medicina Física e de Reabilitação e para a Reabilitação (incluindo a Promoção e Prevenção da Saúde em MFR; a Reabilitação, a Recapacitação e a Palição).

Eixo Estratégico IV

- Defesa do indivíduo com incapacidade permanente ou provisória, ou experimentando uma condição de saúde incapacitante, com limitação funcional, de atividade e restrição da participação social (razão da existência da Medicina Física e de Reabilitação). Articulação com as Associações de Doentes.
- Defesa e Colaboração para a melhoria contínua da Acessibilidade e Equidade no acesso e na qualidade de serviços/cuidados à população para a especialidade de Medicina Física e de Reabilitação e para a Reabilitação, em todo o território nacional.
- Cooperação para a melhoria contínua e uniformização dos Sistemas de Prescrição em Medicina Física e de Reabilitação (incluindo os referentes aos Produtos de Apoio) e da acessibilidade por parte dos doentes.

- **Promoção da organização dos cuidados de MFR em torno das necessidades, perspetivas expectativas e impacto na vida do doente, a par da sua funcionalidade, atividade e participação, em contexto pessoal, familiar e ambiental e da(s) sua(s) patologia(s) e comorbilidade(s).**

Eixo Estratégico V

- **Auscultar, interpretar e expressar as ideias, pareceres e apreensões dos Médicos Fisiatras (e através destes aquelas referidas pelos futuros especialistas).**
- **Promover e Incrementar a comunicação (presencial ou remotamente) da Direção do Colégio com os Especialistas de Medicina Física e de Reabilitação (de informação e/ou formação), incluindo, sempre que justificado, aquelas em parcerias com outras instituições representativas da Medicina Física e de Reabilitação, com outras especialidades ou instituições afins.**
- **Prestar serviços aos médicos e manter a informação corrente, através dos canais de comunicação próprios da Ordem dos Médicos, no âmbito ao exercício profissional, e nomeadamente, em relação à informação e à formação profissional.**
- **Divulgar e apoiar as atividades, os desafios profissionais e a qualificação profissional dos Médicos Fisiatras, no âmbito das competências do Colégio.**
- **Contribuir para o fortalecimento, empatia, comunicação transversal e espírito de equipa entre os Médicos Fisiatras.**
- **Desenvolver as competências, a “cultura médica fisiátrica” e as melhores práticas de excelência e qualidade dos e nos Médicos Fisiatras.**
- **Fortalecer a Medicina Física e de Reabilitação, atraindo mais médicos para a formação específica e para a rede de cuidados de Saúde (da Especialidade).**
- **Defender as melhores condições do exercício profissional, de acordo com a atualidade e o progresso médico, científico, técnico e tecnológico, os preceitos éticos e deontológicos, as Boas Práticas e a *Legis Artis*.**
- **Organização, Programação e Divulgação das atividades da Direção do Colégio da Especialidade.**

Eixo Estratégico VI

• Divulgação, Afirmação e Projeção da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação

- junto das outras Especialidades Médicas e Cirúrgicas.

- junto das outras Profissões da Saúde.

- junto da Sociedade Civil, das Associações de Doentes, de outras Ordens Profissionais e dos *Stakeholders* (outras partes interessadas e afins com a Medicina Física e de Reabilitação).

- na Academia, em parceria com a Universidade nos mestrados e cursos afins do ensino superior e do ensino politécnico,

para que a Medicina Física e de Reabilitação entre no glossário da linguagem médica, da saúde e global na Sociedade Civil.

• Colaboração dinâmica com as entidades atrás referidas.

-Compreende os contactos com as ***Escolas Médicas***, no sentido de incluir e/ou desenvolver o conhecimento obrigatório da Medicina Física e de Reabilitação nas áreas do ***ensino médico*** (suportado pelas evidências e orientações internacionais e nacionais da importância da Medicina Física e de Reabilitação e da Reabilitação na Saúde do Séc. XXI).

-Envolve a colaboração e desenvolvimento, em interligação com os Serviços de Medicina Física e de Reabilitação, as instituições hospitalares e as Escolas Médicas, dos Estágios aos alunos de Medicina, como os Estágios de Verão.

- Inclui a reestruturação, com a determinação dos critérios mínimos de formação/educação em Medicina Física e de Reabilitação, dos ***estágios realizados por outras especialidades médicas e cirúrgicas*** e a avaliação destes estágios.

• Divulgação, em parcerias com outras instituições nacionais da Medicina Física e de Reabilitação da história da Especialidade em Portugal, na perspetiva temporal do passado e na avaliação da realidade no presente e na projeção do futuro.

• Participação em eventos científicos, culturais e recreativos que contribuam para a divulgação da Medicina Física e de Reabilitação, interpares e com outras profissões e instituições afins.

• Contribuição ativa para o desenvolvimento da Literacia em Saúde em Medicina Física e de Reabilitação junto da população em geral.

Eixo Estratégico VII

• Educação e Formação Profissional

- Formação Médica Continua
- Formação Médica Pós-Graduada
- Internato Médico de Medicina Física e de Reabilitação
- Programa de Formação da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação (revisão e atualização curricular).
- Formação aos IFE de MFR em Gestão e Economia em Saúde, Qualidade e Segurança dos doentes.
- Estágios e Especializações em Medicina Física e de Reabilitação, nacionais e internacionais (revisão, avaliação e validação).
- Estágios no Internato de Formação Específica de Medicina Física e de Reabilitação: Atribuição de idoneidades formativas; criação ou revisão de número mínimo de consultas, exames, atos técnicos e terapêuticos executados para cada valência e área formativa.
- Exame Final da Especialidade de Medicina Física e de Reabilitação (revisão e atualização da metodologia de avaliação).
- Subespecialidades em Medicina Física e de Reabilitação.
- Incremento à obtenção de Competências pelos especialistas de Medicina Física e de Reabilitação.
- Atualização das Idoneidades Formativas e de Qualidade. Realização de visitas de idoneidade periódicas aos Serviços de Medicina Física e de Reabilitação.
- Propor ao Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos atualizações aos programas curriculares para os diferentes tipos de formação.

Eixo Estratégico VIII

• Tabela de Atos da Medicina Física e de Reabilitação

- Continuidade da Revisão e Atualização da Tabela de Atos da especialidade de Medicina Física e de Reabilitação pela Ordem dos Médicos.
- Contributo para a uniformização dos sistemas e das tabelas de Atos da especialidade de Medicina Física e de Reabilitação.

- Colaboração na Integração dos Atos Terapêuticos, Patologia e Avaliação Funcional (Sistemas de Classificação e Instrumentos de Avaliação).

Eixo Estratégico IX

• **Cooperação e Defesa para a melhoria contínua, a atualização e o desenvolvimento (integrado) da rede e das tipologias de cuidados (em continuidade) na Medicina Física e de Reabilitação / Reabilitação, no melhor e maior interesse dos doentes (no Sector Público, no Sector Social e no Sector Privado).**

- Inclui a **Promoção da Integração de Cuidados de Reabilitação, otimizando a transição do nível de cuidados ao longo do percurso clínico dos cidadãos.**

- Inclui as **Vias Verdes de Reabilitação** para as diferentes áreas e tipologias de cuidados.

• **Colaboração para o desenvolvimento e melhoria continua dos sistemas de registo (incluindo os informáticos) em Medicina Física e de Reabilitação e do acesso à informação partilhada** (de acordo com as disposições legais em vigor), de modo a melhorar a efetividade e eficiência do Ato em Medicina Física e de Reabilitação e o seu impacto nos cuidados de Saúde prestados aos doentes, nos sistemas de Saúde e na interligação com outras especialidades e nas Equipas de Saúde de Reabilitação.

Eixo Estratégico X

• **Incremento e criação de (novas e renovadas) interdisciplinaridades e inter-operacionalidades organizacionais e clínicas entre a Medicina Física e de Reabilitação e outras especialidades Médicas e Cirúrgicas, no sector público, privado e social.**

• **Defesa e Contributo para o desenvolvimento e integração das Equipas de Reabilitação, com coordenação médica fisiátrica, em interdisciplinaridade e colaboração com outras equipas /áreas da saúde /especialidades médicas e cirúrgica** (inclui os Cuidados de Saúde Hospitalares, Cuidados de Saúde Primários, Cuidados na Comunidade, Cuidados Domiciliários, Cuidados Paliativos, Hospitalização Domiciliária).

Eixo Estratégico XI

• **Crescimento e Evolução na interligação e interoperabilidade clínica da Medicina Física e de Reabilitação à Medicina Geral e Familiar (Cuidados de Saúde Primários),**

pelo caráter holístico e de transversalidade clínica das duas especialidades e entre estas especialidades.

- Melhoria da interligação Medicina Física e de Reabilitação e Medicina Geral e Familiar.
-Desenvolvimento dos processos para a existência de Médico de Medicina Física e de Reabilitação /Fisiatra nos Cuidados de Saúde Primários (CSP) (interligação Medicina Física e de Reabilitação dos Cuidados de Saúde Hospitalares / CSP de modo presencial e nas situações de consultoria justificadas por Telemedicina; ou Médico Fisiatra próprio dos CSP).

Eixo Estratégico XII

• **Participar em processos de avaliação, peritagem, auditoria, idoneidades e acreditação** (no âmbito das competências do Colégio da Especialidade).

Eixo Estratégico XIII

• **Dinamização dos Médicos Especialistas em Medicina Física e de Reabilitação para o conhecimento, habilitação e competência na área da “Governança clínica”,** incluindo a educação e treino, a liderança, a definição e coerência de objetivos, a gestão do risco/segurança do doente, a centralidade no doente, a gestão dos processos e procedimentos, a efetividade e eficiência, a orientação de resultados, a inovação, desenvolvimento e melhoria contínua, o desenvolvimento de parcerias, a auditoria, a responsabilidade social. Como tal, ***o incremento da Avaliação e Medição de Resultados Funcionais, em Qualidade de Vida e em Economia de Saúde (pelo Médico Fisiatra).***

Eixo Estratégico XIV

• **Em conjunto e em articulação com os restantes órgãos da Ordem dos Médicos e seus representantes próprios, manter a continuidade no desenvolvimento das ligações com os órgãos da Tutela da Saúde, as Entidades reguladoras da Qualidade em Saúde, as Organizações Nacionais e Internacionais que representam a Medicina Física e de Reabilitação, outras associações profissionais ou científicas, outras instituições da Saúde ou de áreas afins com a Medicina Física e de Reabilitação;** visando o desenvolvimento e atualização profissional, técnico e tecnológico e o exercício das melhores Boas Práticas e o cumprimento das *Legis Artis*.

- Com a autorização dos Órgãos e Representantes próprios da Ordem dos Médicos incrementar as reuniões presenciais ou remotas / on-line da Direção do Colégio com os médicos e instituições afins com a Medicina Física e de Reabilitação.

- Com a autorização dos Órgãos e Representantes próprios da Ordem dos Médicos divulgar os progressos educacionais, profissionais, técnicos e tecnológicos da Medicina Física e de Reabilitação (entre os quais, aqueles em parcerias com outras instituições da Saúde, da Ciência e Académicas); Desenvolvimento de (novas) parcerias profissionais e técnico-científicas.

• **Colaborar com as demais entidades públicas, privadas e sociais nas questões de interesse público relacionadas com a Medicina Física e de Reabilitação / Reabilitação.**

• **Colaborar com as demais entidades da Saúde e da Academia, públicas, privadas e sociais, em estudo que demonstre o valor acrescentado da Medicina Física e de Reabilitação.**

• **Manter as relações institucionais e colaborativas com as instituições internacionais profissionais e científicas da Medicina Física e de Reabilitação, no desenvolvimento e implementação de projetos assistenciais e técnico-científicos.**

• Veicular, no âmbito das suas competências específicas, as decisões do Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos