



ORDEM DOS MÉDICOS  
Colégio da Especialidade de Psiquiatria

## PARECER RELATIVO AOS TEMPOS PADRÃO DE CONSULTA

Relativamente aos tempos padrão de consulta em Psiquiatria, considera o Colégio de Psiquiatria o seguinte:

1. A Psiquiatria é uma especialidade essencialmente baseada na relação terapêutica, dando primazia na avaliação psiquiátrica à anamnese e ao exame do estado mental. Torna-se assim fundamental para a realização de cuidados de Psiquiatria e Saúde Mental de qualidade, eficazes e de acordo com as boas práticas médicas um tempo adequado de consulta.
2. A humanização dos cuidados de saúde passa por uma defesa da relação médico-doente e conseqüentemente pela defesa de um tempo de consulta de qualidade.
3. O tempo de consulta deve ser sempre adequado numa base individual às especificidades e necessidades do utente, assim como ao tipo e contexto de consulta em causa.

O tempo padrão médio adequado para uma **Primeira Consulta de Psiquiatria** é de **45 minutos**.

O tempo padrão médio adequado para uma **Segunda Consulta de Psiquiatria** é de **30 minutos**.

Porto, 10 de julho de 2018